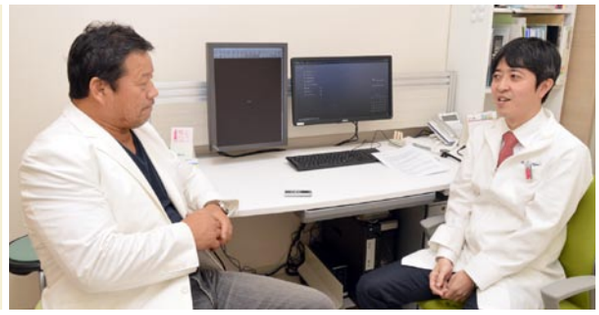
かめざき内科クリニック

内科・循環器内科・糖尿病内科

福岡県北九州市戸畑区一枝2-3-31
TEL.093-873-1288　FAX.093-873-1289
http://www.km-clnc.jp

対談　院長・医学博士　**亀崎 文彦** 循環器学会専門医 内科学会認定医　×　ドラディション・プロレスリング　**藤波 辰爾**



病気の予防に尽力し、皆様の輝く笑顔をいつまでも…

藤波　かめざき内科クリニックさんは四月十四日に開院されたばかりだそうですね。おめでとうございます。まず院長の経歴をお聞かせ下さい。

亀崎　平成十一年に産業医科大学医学部を卒業し、主に虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症)の診療に従事した後、同大学院医学研究科で博士号を取得しました。また、平成二十年四月から約三年間、茨城県の原子力科学研究所で専属産業医として勤務し、労働者の健康管理に携わりました。そして、母校に新設された救急医学講座の初代講師を経て、今年四月に開業する運びとなりました。

藤波　平成二十三年は東日本大震災が発生し、茨城県も被害が大きかったかと思います。さぞかし現場は大変だったでしょう。

亀崎　家族の無事を確認した時、涙を流したのを今なお鮮明に覚えています。また、震災翌日、ある救急病院に一人で二十四時間勤務し、過酷ではありましたが、医師としての社会的責任・役割を再認識する機会となりました。

藤波　ところで、院長が医師の道を志したきっかけは何だったのでしょう。

亀崎　高校時代は特に目的もなく、ただ漠然と国立大の理系学部に進学するつもりでいましたが、ある日突然、担任から「あなたは医師になりなさい」と医学部を勧められました。後で聞いた話ですが、私に助言する前に両親の了解を得ていたようで、私も単純で負けず嫌いな性格でしたので、ころっと進路変更してしまいました(笑)。ただ、その助言がなければ今の私は存在しませんので、恩師との出会いには心から感謝しています。

藤波　さて、お邪魔して早々に院内を案内して頂きましたが、診察室の手前に予診室を設けているところに患者さんへの気遣いを感じました。

亀崎　予診室は看護師が患者さんの症状や病歴などを時間をかけて聴取するために設けました。時には私に話しにくいことも看護師へ気軽に相談して頂くことで信頼関係を築き、患者さん目線でより良い診療を提供できるのではと考えています。

藤波　患者サイドとして、話をしっかり聞いてもらえると満足度は高まりますよね。予診室の他にいいなと思ったのは点滴室のリクライニングベッドで、体の大きな私でもゆったり横になれました。こんなベッドで点滴を受けられたら、ストレスや不安はかなり和らぐでしょう。

亀崎　例えば、腰の悪い患者さんはフラットなベッドよりも傾斜が調整できるベッドの方が、少ない苦痛で点滴を受けることが可能です。このように〝自分が患者だったら〟という観点からクリニックづくりを行なっています。

藤波　いろんな分野で経験を積まれた院長だけに、頼もしい地域のドクターとして存在感を高めていかれることと思います。最後に将来への抱負をひと言お聞かせ願えますか。

亀崎　勤務医時代には心筋梗塞などの重篤な疾患を数多く経験してまいりましたが、その過程で痛感したのは「病気は予防が何より大切」だということです。これまで、疾病予防に関連した研究を数多く行なってきましたし、予防に深く携われる開業医に魅力を感じるようになりました。人は健康でなければ笑うことはできません。今後、受診して下さった患者さんの笑顔を守るためにも、疾病予防に重点を置いた診療を行なっていきたいと思います。

藤波　熱意と思いやりを持って、院長が提唱される予防医療を地域で着実に定着させて下さい。

ⓘINFORMATION

子供からお年寄りまで気軽に通えるクリニックを目指します！

Kamezaki Clinic